

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	
07:30		07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel	07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	<p>*) Kein Unterricht am Do, 05.03.2020, die Laufzeit der Donnerstagskurse verlängert sich entsprechend.</p> <p>Weitere Infos & Anmeldung:</p> <p>Renate Gritschke</p> <p>mail@yogayatra.de</p> <p>0171 735 73 09</p> <p>www.yogayatra.de</p> <p>Studioadressen siehe Rückseite</p>
08:30			08:30 - 09:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow		
10:00					
17:00		Studio In Balance, HH-Eimsbüttel			
17:30	Studio Dance & Move, HH-Altona	17:00 - 18:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	Studio Bogenstr. 54 B (Schule für Taijiquan & QiGong) HH-Hoheluft	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	
18:30		18:30 - 21:45 Hatha Yoga Einsteigerkurs	19:00- 20:15 *NEU* Hatha Yoga Anfängerkurs	18:30 - 19:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	
19:00	19:05 - 20:20 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	20:00 - 21:15 Yin Yoga		20:00 - 21:15 Hatha Yoga Vinyasa Flow	
20:00	20:30 - 21:45 Hatha Yoga Einsteigerkurs				
20:30					

STUDIO ADRESSEN

			Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel		<p>Weitere Infos & Anmeldung:</p> <p>Renate Gritschke</p> <p>mail@yogayatra.de</p> <p>0171 7357 309</p> <p>www.yogayatra.de</p>
			Bogenstr. 45 d 20144 HH-Eimsbüttel		
	Studio Dance & Move, HH-Altona	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	Schule für Taijiquan & QiGong, HH-Hoheluft	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	
	Phoenixhof, Ruhrstr. 11, 22761 HH-Altona	Eimsbütteler Chaussee 37 a 20259 HH-Eimsbüttel	Bogenstr. 54 B 20144 HH-Hoheluft	Eimsbütteler Chaussee 37 a 20259 HH-Eimsbüttel	