

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG	
07:30		07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)		Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel		07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	
08:30				08:30 - 09:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow			<p>Weitere Infos & Anmeldung:</p> <p>Renate Gritschke</p> <p>mail@yogayatra.de</p> <p>0171 7357 309</p> <p>www.yogayatra.de</p> <p>Studioadressen siehe Rückseite</p>
10:15				10:00 - 11:15 * NEU * Hatha Yoga Einsteigerkurs			
16:30	16:30 - 17:45 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	Studio In Balance, HH-Eimsbüttel				Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	
17:00		17:00 - 18:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow					
17:30	Studio Dance & Move, HH-Altona					17:30 - 18:45 * NEU * Hatha Yoga Einsteigerkurs	
18:30		18:30 - 19:45 Hatha Yoga Vinyasa Flow (II)					
19:00	19:05 - 20:20 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow			16:30 - 18:00 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)		19:00 - 20:15 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	
20:00		20:00 - 21:15 Yin Yoga					
20:30	20:30 - 21:45. * NEU * Hatha Yoga Einsteigerkurs					20:30 - 21:45 Hatha Yoga Vinyasa Flow (II)	