

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG	
07:30		07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)		Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel		07:30 - 08:30 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	
08:30				08:30 - 09:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow			Weitere Infos & Anmeldung: Renate Gritschke mail@yogayatra.de 0171 7357 309 www.yogayatra.de Studioadressen siehe Rückseite
10:15				10:00 - 11:15 NEU*** Hatha Yoga Einsteigerkurs ***NEU			
			Studio In Balance, HH-Eimsbüttel				
16:30	16:30 - 17:45 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)					16:30 - 17:45 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)	
17:00		17:00 - 18:15					
17:30	Studio Dance & Move, HH-Altona	Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow				Studio In Balance, HH-Eimsbüttel	
18:30		18:30 - 19:45					
19:00	19:05 - 20:20 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	Hatha Yoga Vinyasa Flow (Level 2)		16:30 - 18:00 Business Yoga (geschlossene Firmengruppe)		19:00 - 20:15 Hatha Yoga Einsteigerkurs	
20:00		20:00 - 21:15					
20:30	20:30 - 21:45 Hatha Yoga Einsteigerkurs	Yin Yoga				20:30 - 21:45 Hatha Yoga Vinyasa Basic Flow	

STUDIO ADRESSEN

	<p>Phoenixhof, Ruhrstr. 11, 22761 HH-Altona</p>	<p>Eimsbütteler Chaussee 37 a 20259 HH-Eimsbüttel</p>	<p>Bogenstrasse 45 d 20144 HH-Eimsbüttel</p>	<p>Eimsbütteler Chaussee 37 a 20259 HH-Eimsbüttel</p>	<p>Weitere Infos & Anmeldung:</p> <p>Renate Gritschke</p> <p>mail@yogayatra.de</p> <p>0171 7357 309</p> <p>www.yogayatra.de</p>
	<p>Studio Dance & Move, HH-Altona</p>	<p>Studio In Balance, HH-Eimsbüttel</p>	<p>Studio Yoga-Connection, HH-Eimsbüttel</p>	<p>Studio In Balance, HH-Eimsbüttel</p>	